



# ～エストレラメンバー集まれ～ みんなで体操しよう！ 日頃の成果を測定！ ゲームにチャレンジ！ バザーもあるよ☆

日 時：2008年11月24日(月・祝) 13:30～16:30

13:30 ～ みんなで体操しよう(準備運動)

14:30 ～ 体力測定&ゲーム&バザー

16:00 ～ 成績発表・表彰

場 所：姫路市立総合スポーツ会館 2F 剣道場

持ち物：運動のできる服装、上靴、飲み物、タオル

参加費：無料

## ゲームにチャレンジ!

ボーリングにわなげ

うまく入れば??

## 体力測定

さてあなたの体力は?

優れてる?え～劣ってる?



## 手作り品バザー

健康リーダー手作りのかわいい

小物がいっぱい

申込方法：教室前後、またはFAXにてお願いします。079-224-7100

(FAXの場合は切り取らずにそのまま送信してください。)

締 切：11月20日(木)

お問合せは・・・【スポーツクラブエストレラ事務局】

〒670-0948 姫路市北条宮の町385 永井ビル2F

TEL/FAX 079-224-7100

E-MAIL [npo-estrela@hera.eonet.ne.jp](mailto:npo-estrela@hera.eonet.ne.jp)



----- 切り取り -----

### <第1回エストレラ健康 DAY 申込書>

住 所	〒			
(ふりがな)			(キッズの場合は保護者名)	
氏 名	(男・女)	歳	(男・女)	歳
TEL				
携 帯				

ココロもカラダも健康に～楽しい仲間と楽しい時間を過ごしましょう