

# 2015夏☆エストレラ イベント参加者募集

今年の夏は、親子で「アロマワックスづくり」、大人は「ピラティスで身体づくり」にチャレンジ！  
日曜の朝に楽しもう！まだ未体験の方はぜひどうぞ。先着順です！

日時	場所※	内容	持ち物	参加対象※	参加費※	講師	定員	申込期限※
8/9(日) 10:00~11:45	広畑第2公民館 1F 和室	アロマワックス 作り*	新聞紙	親子 年少~小3	1組 1,000円	アロマハウスKyoka 肥塚恭子	10組	8/2(日)
8/9(日) 10:30~11:30	広畑第2公民館 2F 会議室	ピラティス*	運動のできる服装・シューズ・飲み物・タオル・マット	18歳以上	1人 750円	FTPピラティス認定 インストラクター 渡辺尚美	20人	8/2(日)

\*アロマワックス-香りのインテリア、お部屋においたり、タンスにいれたり・・・と使い方はさまざま！  
かわいいハート形です。

\*ピラティス-腰痛改善、姿勢矯正、下半身のサイズダウンなど 10年後も心地よく過ごせるカラダづくりを行う人気のエクササイズです。



※広畑第2公民館 姫路市広畑区高浜町 3-21  
TEL 079-237-6220

正門通り交差点を西へ「和食さと」の北側になります。

※年齢対象外の場合は、ご相談ください。

※参加費：当日徴収させていただきます。

保険代は含まれていません。会員は保険適用になりますが、  
会員以外の方は、ご家庭の保険を適用ください。



※申込方法：FAX かメール、または郵送でお願いします。（FAXの場合はそのまま送信して下さい。）

**☆エストレラ会員の方は、会員価格で参加できます！**

お問い合わせは・・・スポーツクラブ エストレラ事務局 担当 矢野 真理  
〒670-0086 姫路市田寺6丁目11-30 2F TEL/FAX 079-291-5200  
E-MAIL [estrela@leto.eonet.ne.jp](mailto:estrela@leto.eonet.ne.jp)

《 2015 夏☆エストレライベント 参加申込書 》

住所	〒		
(ふりがな) 参加者 氏名			(男・女) 歳
TEL 携 帯	子どもの場合 園・学校名	年少・年中・年長・小学	年
保護者 氏名	アロマに参加の場合は、保護者氏名もお書きください。		(男・女) 歳
	<b>申込プログラム</b> アロマ・ピラティス		

\*お預かりした個人情報は法令に基づき適切に管理し、活動目的以外に使用しません。