



特定非営利活動(NPO)法人
スポーツクラブ エストレラ

「土曜アイスホッケー教室」 のご案内

ジュニアアイスホッケーチーム「エストレラはりまアイスワンダース」にて、今シーズンもアイスホッケー教室を開催することになりました。

アイスホッケーは氷上の滑りやすい不安定な状況でスケートをしながらスティックでパックを操作しなければならず、バランス感覚や敏捷性、足腰を中心とした全身の筋力、チームワークなどを養えるスポーツです。

普段身近に接することのないアイスホッケーを体験し競技への理解を深め、生涯たずさわるスポーツとして選択していただくきっかけになればうれしく思います。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

場 所：姫路セントラルパーク アイススケートリンク

日 程：【12月教室】12/7、12/28、1/4 【1月教室】1/11、1/18、1/25
【2月教室】2/1、2/8、2/15 【3月教室】3/1、3/15、3/22

時 間：19:00~20:30

※ 18:30に姫路セントラルパーク料金所前にて集合して下さい。

対 象：小学生を中心に老若男女問わず、どなたでも参加可能

※ 是非、親子で参加して下さい！

定 員：各回15名

参加費：4,500円(3回分)

※ 兵庫県アイスホッケー協会から半額補助(実質負担は2,250円になります。)

※ 定員に達していない場合は、1回のスポット参加も可能です。

参加費 2,000円 (こちら半額補助となり、1,000円になります。)

持ち物：動きやすい服装(スキー服等防寒性のあるもの)、手袋

※ 結構汗をかくと思いますので着替えをご用意ください。

※ ヘルメット、ひざあて、ひじあて等をご用意いたします。

講 師：エストレラはりまアイスワンダース コーチングスタッフ

お問い合わせは、エストレラはりまアイスワンダースの大西までメールにてお願いします。

大西篤志 harimaicewonders@yahoo.co.jp

※ メールでの連絡が難しい場合は、エストレラスタッフにお尋ねください。

ご興味のある方は、ご一報ください！
お待ちしております!!

