

1月予定表

日付	予 定						
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他	
1	1	金				【播磨ライズ(U-14)カップ】 【1/4】8:45姫路駅南集合(播磨光都第2サッカー場) 10:40～ vs Eヘイユ、マイスター、H&A	
	2	土					
	3	日	初蹴り 10:00～(エストパーク)				
	4	月	練習 9:00～(エストパーク)	第12回播磨ライズカップ (播磨光都)	練習 13:00～(エストパーク)		
	5	火			練習 13:00～(エストパーク)		
	6	水			練習 13:00～(エストパーク)	始業式	
	7	木					
	8	金	18:45～(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		
	9	土	練習試合(播磨中央公園) vsハスイノ伊丹	強化練習 9:00～、13:00～(エストパーク)	試合or練習		
	10	日	練習 時間未定(エストパーク)	練習 10:00～(エストパーク)	練習 10:00～(エストパーク)	練習試合 vs神戸朝鮮(エストパーク)	
	11	月	トレセンメンバー以外、練習 時間場所未定	練習試合 vsSUMA(エストパーク)		練習試合 vs飾磨高校(エストパーク)	姫路U-13トレセン
	12	火				姫路トレセン [1年] 1/11 練習 ※選抜大会メンバー選考会	
	13	水	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	14	木			18:00～(エストパーク)		
	15	金	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	16	土	試合or練習	岡山サッカーフェスティバル	練習試合 vsハイエルツネシ(エストパーク)	U-16冬季県民大会	
	17	日	試合or練習	岡山サッカーフェスティバル	試合or練習	クラブ選抜選考会 17:00～21:00(エストパーク)	
	18	月				【1/9】1年…8:00姫路駅南集合(播磨中央公園) 10:00～ vsハスイノ伊丹 【1/11】2年…12:00集合(エストパーク) 13:00～ vs Meister SUMA 【1/23】1年…9:15姫路駅南集合(書写中学校) 10:50～ vs書写中、高丘中 【1/24】2年…12:00集合(エストパーク) 13:00～ vsみなとGRAW 【1/30】2年…9:00集合(エストパーク) 9:00～11:00 練習、12:00～ vsイスピロッサ	
	19	火	※ 18:30～20:30(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		
	20	水	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	21	木			18:00～(エストパーク)		
	22	金	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	23	土	練習試合 vs書写中(書写中)	試合or練習	練習試合(エストパーク)		
	24	日	練習試合(彦根市金亀公園) vs丸岡FC、イスピロッサ	練習試合 vsみなとGRAW(エストパーク)	練習 10:00～(エストパーク)	試合or練習	兵庫サッカーカンファレンス (長田区文化センター)
	25	月					
	26	火	※ 18:30～20:30(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		
	27	水	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	28	木			18:00～(エストパーク)		
	29	金	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	30	土	試合or練習	練習・練習試合 vsイスピロッサ(エストパーク)	イルソーレカップ(三木防災) vs宇治FC、イルソーレ、Eヘイユ	試合or練習	
	31	日	試合or練習	試合or練習		試合or練習	クラブ選抜選考会 17:00～21:00(エストパーク)

メンタルセミナーはコロナウイルスの状況のみで開催します。
1月も新日鉄広畑Gが使用出来ません。エストパークで行います。

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。
ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※ 3年生は出来るだけ週1回は練習に参加しよう。(受験勉強とサッカーの両立を！)
予定表には入っていませんが、試合・練習が入るかもしれません。

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。
都度連絡しますので、よろしくお願いします。

Jr. ユース・ユース共に新たな出発です。”魂込めて”頑張ろう！

