

3月予定表

日付	予 定					
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他
3	1	月				
	2	火		18:00～(エストパーク)		
	3	水	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	4	木		18:00～(エストパーク)		
	5	金	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	6	土	練習 15:30～17:00(エストP) C級指導実践 18:00～20:00	強化練習 9:00～15:00(エストパーク)	練習試合 vsウヰッセル神戸(球スホメイン)	
	7	日	練習試合 vs MeisterSUMA(中島公園)	練習・練習試合 vs M.SERIO(三木)、V伊丹B	練習 9:00～(エストパーク)	
	8	月		練習 時間未定(エストパーク)		
	9	火	18:30～20:30(エストパーク)			
	10	水	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	11	木		18:00～(エストパーク)		
	12	金	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		公立高校入試
	13	土	C級指導実践 18:00～20:00(エストパーク)	トップリーグ 終了後、練習(エストパーク)	練習 15:30～17:30(エストパーク)	
	14	日	練習試合 vs 虎ジュニ(中島公園)	トップリーグ 終了後、練習(エストパーク)	練習 10:00～(エストパーク)	クラブ選抜選考会 17:00～20:00(エストパーク)
	15	月				
	16	火	18:30～20:30(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	17	水	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		中学校卒業式
	18	木		18:00～(エストパーク)		
	19	金	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		公立高校合格発表
	20	土	トレセン選考会メンバー以外、練習	トップリーグ (エストパーク)	西播リーグ vs 飾西(赤穂) 入団説明会(大的市民センター)	トレセン選考会U-13 13:00～16:00(球技スホメイン) クラブユース選手権 兵庫県大会抽選会
	21	日	試合or練習	トップリーグ (エストパーク)	紅白戦 9:00～(エストパーク) 卒団式 11:00～(大的市民)	クラブ選抜選考会 17:00～20:00(エストパーク)
	22	月		～感謝の集い～ (宿泊)		
	23	火	18:30～20:30(エストパーク)		18:00～(エストパーク)	高校終業式
	24	水			奈良遠征	中学校終業式
	25	木	練習 時間未定(エストパーク)	練習 時間未定(エストパーク)		
	26	金	試合or練習	奈良フェスティバル 中瀬古杯 中和カップ (3/26～28) 詳細別途連絡	未定	
	27	土	試合or練習		未定	
	28	日	試合or練習		未定	
	29	月			練習試合	
	30	火	試合or練習	試合or練習	西播リーグ vs 姫路工(エストパーク)	
	31	水	練習試合 vs I^I工(播磨光都)	試合or練習	未定	

メンタルセミナーはコロナウイルスの状況を見て開催します。
今年度は新日鉄広畑Gが使用出来ません。エストパークで行います。

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。
ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※ 3年生は出来るだけ週1回は練習に参加しよう。(受験勉強とサッカーの両立を！)

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。
都度連絡しますので、よろしくお願いします。

Jr.ユース1年生 香川遠征 4/1(木)～3(土)

少しでも体調の悪い選手は、活動参加を控えるようにして下さい。
手洗い・うがいの徹底をお願いします。

クラブユース選手権大会に向けてしっかり準備していきましょう！