

10月予定表

日付	予 定					
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他
10/1	金			練習(ノアフトサルステージ姫路) 18:00~20:00	練習 18:00~20:00(ホブラフィールド)	第55回 兵庫県中学生(U-15)サッカー選手権大会 10/10 11:00姫路駅南集合(三木防災第1) 13:20 vs未定 10/16 11:30姫路駅南集合(三木防災第3) 14:00 vs未定 ※関西大会(11/3~) 敗退の場合、クラブユース選手権秋季大会 10/23、24、30、31 ※関西大会(11/13~)
2	土	練習 12:00~14:00(ひめたんSC)	練習 10:00~12:00(ひめたんSC)	練習 15:00~(エストパーク)	練習 15:00~(エストパーク)	
3	日	練習 14:30~(エストパーク)	練習 14:30~(エストパーク)	練習試合 vsティアプロッサ高田(エストパーク)	関西クラブユース地域リーグ Avs枚方B、Bvs枚方A	
4	月					
5	火			18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	
6	水	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	
7	木				18:00~(エストパーク)	
8	金	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	W杯アジア予選 日本vsサウジアラビア(サウジアラビア)
9	土	練習試合 vsホンホネー岡山(エストパーク)	練習試合 vsイルソレ(中島公園)	練習 12:00~(エストパーク) ※TOPリーグBの可能性有	練習 15:00~(エストパーク)	
10	日	セレクション・合同練習 16:00~20:00(エストパーク)	トレセン選考会メンバー以外、練習 10:00~(エストパーク)	高円宮杯兵庫予選 プレオ(三木防災第1)	関西クラブユース地域リーグ AvsKOKOKU(エストP)、B 練習	姫路トレセン ジュニアユース セレクション・合同練習会
11	月					
12	火	※休み(自主練習) TVにて日本代表の試合観戦			18:00~(エストパーク)	W杯アジア予選 日本vsオーストラリア(埼玉)
13	水	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	【10/3】 3年...9:00集合(エストパーク) 10:00~ vsティアプロッサ高田 35分×6本 【10/9】 1年...8:00集合(エストパーク) 9:00~ vsホンホネー岡山 【10/9】 2年...12:00集合(中島公園) 13:00~ vsイルソレ小野
14	木				18:00~(エストパーク)	
15	金	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	
16	土	練習試合・練習(中島公園) vs明石FC YAMAZARU	練習 10:00~13:00(ひめたんSC)	高円宮杯兵庫予選 代表決定戦(三木防災第3)	練習 16:00~(エストパーク)	
17	日	ナショナルトレセン指導実践 セレクション・合同練習	試合or練習	試合or練習	試合or練習	ジュニアユース セレクション・合同練習会
18	月					【10/16】 1年...12:00集合(中島公園) 13:00~ vs明石FC YAMAZARU 【10/23】 1年...8:00集合(中島公園) 9:30~ vsBASARA兵庫 【10/24】 2年...8:00集合(中島公園) 9:30~ vsイルソレ 【10/30】 1年...8:00集合(中島公園) 9:30~ vsリアン
19	火		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	
20	水	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	
21	木				18:00~(エストパーク)	
22	金	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	
23	土	練習試合 vsBASARA兵庫(中島公園)	試合or練習	試合or練習	試合or練習	
24	日	セレクション・合同練習 16:00~20:00(エストパーク)	練習試合 vsイルソレ(中島公園)	試合or練習	関西クラブユース地域リーグ ノックアウトラウンド(エストパーク)	ジュニアユース セレクション・合同練習会
25	月					第19回 関西クラブユース地域リーグ(U-18) 10/3 9:15 A vs枚方B、B vs枚方A(NTC堺・S9) 10/10 13:00 A vsKOKOKU(エストパーク) 10/24 13:00or15:00 未定(エストパーク) 10/31 13:00or15:00 未定(エストパーク)
26	火		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	
27	水	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	
28	木				18:00~(エストパーク)	
29	金	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	エストレラ姫路FC トップチーム <<HARIMA WEST LEAGUE>> 10/3 12:10 vs姫路SC76(赤穂海浜スポーツセンター)
30	土	練習試合 vsリアン(中島公園)	橿原市サッカーフェスティバル (橿原ヤカラスG)	試合or練習	試合or練習	
31	日	試合or練習	橿原市サッカーフェスティバル (橿原ヤカラスG)	試合or練習	関西クラブユース地域リーグ 姫路市民大会	【コロナウイルス感染拡大の防止対策として】 ・移動はマスク着用 ・手洗いうがいの徹底 ・着替え、飲食に関しては選手間の距離を しっかりとるように。 ※大きな声で話さない ・体調が悪い選手は参加しないように！ (少しでも発熱や咳が出る時など) ・電車の選手はできるだけ他人と距離をとり、 つり革、手すりには触らない。

ホームページをリニューアルしました。スケジュールについては現在調整中です。
 ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

メンタルセミナーはコロナウイルスの感染状況のみて開催します。
 新日鉄広畑Gの使用が可能になれば、中学1・2年は週1回は新日鉄広畑グランドで行います。

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。
 都度連絡しますので、よろしくお願ひします。

【ユース】 関西クラブユース地域リーグ、優勝目指して頑張ろう！
【Jr. ユース】 高円宮杯関西大会出場目指し、頑張ろう！

