

11月予定表

日付	予 定						
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他	
11月1日	月				姫路トレセンU16選考会 17:30受付、18:00～(エストパーク)		
2日	火		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
3日	水	練習試合 vsM.SERIO(播磨光都)	練習試合 vs西宮SS(播磨光都)	TOPリーグ vs龍野(赤穂海浜SC)	関西クラブユース地域リーグ ノックアウトラウンド(エストパーク)	クラブチャンピオンシップ抽選会 19:00～(WEB開催)	
4日	木				18:00～(エストパーク)	2021関西クラブユースサッカー選手権(U-15)秋季大会 11/13 ラウンド32 (エストパーク予定) 11/14 ラウンド16 (西松江緑地、フスカG) 11/20 ラウンド8 (OFA万博フットボールセンター) 11/21 準決勝 (OFA万博フットボールセンター) 11/23 決勝・3決 (アスパ五色メイン)	
5日	金	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
6日	土	試合or練習	練習試合 vs千里丘(エストパーク)	練習 9:00～(エストパーク)	姫路市民大会 vs夢前、飾磨工(中島公園)		
7日	日	練習試合 vsJフィールド津山(岡山県)	ライオンズクラブ杯運営補助 (エストパーク)	練習試合(IPU赤坂グラウンド) vs創志学園、アヴァンサール	試合or練習		ライオンズクラブ杯
8日	月						
9日	火		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
10日	水	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
11日	木				18:00～(エストパーク)	W杯アジア予選 日本vsベトナム(ベトナム)	
12日	金	18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
13日	土	試合or練習	練習 10:00～13:00(ひめたんSC)	クラブユース選手権 関西大会 ラウンド32	姫路市民大会 準々決勝(球技スポーツセンター)	姫路トレセン [3年] 選考会 11/21 時間未定(灘中学校) [2年] 練習会 11/21 時間未定(大津中学校) [1年] 選考会 11/21 時間未定(書写中学校)	
14日	日	練習試合 vsアグア(中島公園)	試合or練習	クラブユース選手権 関西大会 ラウンド16	姫路市民大会 決勝・準決勝(エストパーク)		
15日	月				姫路トレセンU16選考会 17:30受付、18:00～(エストパーク)	3種顧問会議 16:00～(姫路スポーツ会館)	
16日	火		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	W杯アジア予選 日本vsオマーン(オマーン)	
17日	水	※ 18:30～20:00(エストパーク)	※ 18:30～20:00(エストパーク)	※ 18:30～20:00(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	【11/3】 1年…7:00姫路駅南集合(播磨光都第1) 9:00～13:00 vsM.SERIO 【11/3】 2年…11:00姫路駅南集合(播磨光都第1) 13:00～17:00 vs西宮SS 【11/6】 2年…12:00集合(エストパーク) 13:00～ vs千里丘FC 【11/14】 1年…8:00集合(中島公園) 9:30～ vsアグア	
18日	木				18:00～(エストパーク)		
19日	金	期末テスト前につき休み(自主練習)		※ 18:00～19:30(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
20日	土	期末テスト前につき休み(自主練習)		クラブユース選手権 関西大会 ラウンド8	チャンピオンシップ (播磨光都)		
21日	日	トレセンメンバー以外、練習 9:00～11:00(エストパーク)	トレセンメンバー以外、練習 9:00～11:00(エストパーク)	クラブユース選手権 関西大会 準決勝	試合or練習	中1・2・3姫路トレセン	
22日	月						
23日	火	期末テスト前につき休み(自主練習)		クラブユース選手権 関西大会 決勝・3決	試合or練習	2021年度 姫路市民大会 [予選リーグ] 10/31 12:30 vs網干、15:00 vs姫路南(中島公園) 11/6 11:15 vs夢前、13:45 vs飾磨工(中島公園) [決勝トーナメント] 11/13 準々決勝(球技スポーツセンター) 11/14 決勝・準決勝(エストパーク)	
24日	水	期末テスト前につき休み(自主練習)			18:00～(エストパーク)		
25日	木				18:00～(エストパーク)		
26日	金	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	未定	18:00～(エストパーク)		
27日	土	試合or練習	試合or練習	未定	試合or練習	トレセンチャレンジリーグ(三木防災)	
28日	日	試合or練習	試合or練習	未定	試合or練習	トレセンチャレンジリーグ(三木防災)	
29日	月						
30日	火	18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	未定	18:00～(エストパーク)		

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。
ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

メンタルセミナーはコロナウイルスの状況を見て開催します。
11月から新日鉄広畑Gが使用可能となりました。間違わないように注意して下さい。

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。
都度連絡しますので、よろしくお願ひします。

- 【コロナウイルス感染拡大の防止対策として】
- ・移動はマスク着用
 - ・手洗いうがいの徹底
 - ・着替え、飲食に関しては選手間の距離をしっかりとるように。 ※大きな声で話さない
 - ・体調が悪い選手は参加しないように！
(少しでも発熱や咳が出る時など)
 - ・電車の選手はできるだけ他人と距離をとり、つり革、手すりは触らない。

【ユース・Jr. ユース】 期末テスト対策をしっかりと行うように！ サッカーと勉強の両立を！！

