

# 1月予定表

日付	予 定					
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他
1	1	土				
	2	日				
	3	月	初嵐リ 10:00～12:00 (エストパーク)			
	4	火	練習 9:00～(エストパーク)	第12回播磨ライスカップ (播磨光都)	練習 13:00～(エストパーク)	
	5	水	強化練習 9:00～15:00(エストパーク)	第12回播磨ライスカップ (播磨光都)	練習試合 vs 榎原高校(ヤカラスフィールド)	
	6	木		第12回播磨ライスカップ (播磨光都)	練習試合 vs 呉港高校(エストパーク)	
	7	金			練習試合予定 vs 姫路U16選抜(エストパーク)	姫路U-16トレセン 始業式
	8	土	練習試合 vs パスイーノ(播磨中央公園)	練習試合 vs M.SERIO(播磨光都第3)	未定	
	9	日	練習試合 vs アヴァンサール(中島公園)	練習試合 vs KONKO(エストパーク)	練習 10:00～(エストパーク)	
	10	月	トレセンメンバー以外、練習 時間未定(エストパーク)	トレセンメンバー以外、練習 時間未定(エストパーク)	練習 9:00～(エストパーク)	試合or練習 姫路U-13・14トレセン 2022トップリーグ運営会議
	11	火				
	12	水	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	
	13	木			18:00～(エストパーク)	
	14	金	18:45～(エストパーク) ※新中1合同練習会	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:00～(エストパーク)	
	15	土	練習試合 vs パスイーノ(播磨光都第1)	岡山サッカーフェスティバル 練習 時間未定(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	U-16冬季県民大会
	16	日	試合or練習	岡山サッカーフェスティバル 練習 時間未定(エストパーク)	試合or練習	U-16冬季県民大会
	17	月				
	18	火	※ 18:30～20:30(エストパーク)		18:00～(エストパーク)	
	19	水	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	
	20	木			18:00～(エストパーク)	
	21	金	18:45～(エストパーク) ※新中1合同練習会	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:00～(エストパーク)	
	22	土	試合or練習	練習試合(播磨光都) vs 虎ジュニ、岡山セゾン	試合or練習	
	23	日	試合or練習	試合or練習	練習試合 vs 創志学園(エストパーク)	兵庫サッカーカンファレンス (甲南大学)
	24	月				
	25	火	※ 18:30～20:30(エストパーク)		18:00～(エストパーク)	
	26	水	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	
	27	木			18:00～(エストパーク)	
	28	金	18:45～(エストパーク) ※新中1合同練習会	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:00～(エストパーク)	
	29	土	試合or練習	練習試合 vs 法隆寺FC(平群総合SC)	試合or練習	
	30	日	試合or練習	TOPリーグ予定	練習試合 vs アクト岡山(エストパーク)	
	31	月				

**【播磨ライズ(U-14)カップ】**  
 【1/4】 8:15姫路駅南集合(播磨光都サッカー場)  
 10:10～ vs エベイユ、長野FC、愛知FC  
 【1/5】 9:30姫路駅南集合(播磨光都サッカー場)  
 11:25～ vs 愛知FC、長野FC、リオロス、声屋SC  
 【1/6】 7:15姫路駅南集合(播磨光都サッカー場)  
 9:15～ vs H&A FC、リオロス、長野FC、他

**姫路トレセン**  
 [1年] 1/11 練習  
 9:00～12:00(書写中学校)  
 [2年] 1/10 練習  
 9:00～12:00(朝日中学校)

【1/8】 1年…8:00姫路駅集合(播磨中央公園)  
 10:00～ vs パスイーノ伊丹  
 【1/8】 2年…7:30姫路駅南集合(播磨光都第3)  
 9:30～13:00 vs M.SERIO  
 【1/9】 1年…12:00集合(中島公園)  
 13:00～ vs アヴァンサール  
 【1/9】 2年…12:00集合(エストパーク)  
 13:00～ vs KONKO  
 【1/15】 1年…8:00姫路駅南集合(播磨光都第1)  
 10:00～ vs エベイユ  
 【1/22】 2年…8:00姫路駅南集合(播磨光都第1)  
 10:00～ vs 虎ジュニ、岡山セゾン

**【第24回岡山サッカーフェスティバル】**  
 【1/15】 7:15姫路駅南集合(吉井BG多目的グラウンド)  
 9:30 vs サウデー、11:30 vs Viprts、13:30 vs 創志学園、  
 15:30 vs コロソリーサ  
 【1/16】 7:30姫路駅南集合(吉井BG多目的グラウンド)  
 9:40 vs 出雲3中、12:40 vs ルタール、14:40 vs 新市中央  
 15:40 vs ルタール

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。  
 都度連絡しますので、よろしくお願ひします。

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。  
 ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※ 3年生は出来るだけ週1回は練習に参加しよう。(受験勉強とサッカーの両立を！)  
 予定表には入っていませんが、試合・練習が入るかもしれません。

メンタルセミナーはコロナウイルスの状況のみで開催します。  
 11月から新日鉄広畑Gが使用可能となりました。間違わないように注意して下さい。

Jr. ユース・ユース共に新たな出発です。“魂込めて”頑張ろう！

