

# 6月予定表

日付	予 定					
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他
6月1日 水	サンクトバンド トレーニング&リカバリー講習会 18:00~20:00(エストパーク) 20:00~ 自主練習(エストパーク)				[2022兵庫県トップリーグ U-15]	
6月2日 木				18:00~(エストパーク)	【6/5】8:00集合、9:00 Bvs関西学院(エストパーク) 【6/11】11:00姫路駅南集合、13:00 Bvsミューズ(HFA明石) 【6/18】16:00集合、17:00 AvsCOSPA(エストパーク)	
6月3日 金	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	【6/19】8:00集合、9:00 Bvs芦屋SC(エストパーク) 【6/25】8:00集合、9:00 Bvs伊丹FCC(エストパーク) 【6/26】11:00集合、12:00 Avsセアノバ(エストパーク)	
6月4日 土	練習試合(ヤカラスフィールド) vsホルベニルカンハラ、D高田	練習試合(播磨光都第1) vs伊丹FC、Jフィールド岡山	練習 12:00~(エストパーク)	西播リーグ vs琴丘(琴丘) 練習試合 vs琴丘(エストパーク)		
6月5日 日	練習 12:00~(エストパーク)	練習試合 vsイルソーレ(中島公園)	TOPリーグ Bvs関西学院(エストパーク)	練習試合 vs相生学院(エストパーク)	【6/4】1年...7:30姫路駅南集合(奈良県) 11:00~14:00 vsホルベニルカンハラ(ヤカラスフィールド) 移動、vsティアプロッサ高田(高田仮設G) 【6/4】2年...7:15姫路駅南集合(播磨光都第1サッカー場) 9:00~15:00 vsJフィールド岡山、伊丹FC 【6/5】2年...8:30集合(中島公園) 10:00~ vsイルソーレ 25分×5本 【6/11】2年...8:00集合(エストパーク) 9:00~ ユニセル伊丹 30分×3本 終了後、移動 13:00~ vsCOSPA(姫路大学) 【6/11】3年...10:00集合(エストパーク) 11:00~ vsシルステレージャ 35分×3本 【6/12】1年...8:00集合(中島公園) 9:30~ vs三宮FC 25分×5本 【6/12】2年...7:15姫路駅南集合(播磨光都第1サッカー場) 9:00~ vsフレスカ、福山ローザス、京都FC長岡京 【6/12】3年...10:00集合(エストパーク) 10:00~12:00 練習、12:00~14:00 vs三宮FC	
6月6日 月						
6月7日 火		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
6月8日 水	18:45~(エストパーク)	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
6月9日 木				18:00~(エストパーク)		
6月10日 金	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
6月11日 土	練習 14:00~(エストパーク)	練習試合 vsV伊丹(エストパーク) vsCOSPA(姫路大学)	TOPリーグ Bvsミューズ(明石) 練習試合 vsシルステレージャ	練習 15:00~(エストパーク)		
6月12日 日	練習試合 vs三宮FC(中島公園)	練習試合(播磨光都第1) vs福山ローザス、フレスカ	練習 10:00~(エストパーク) 練習試合 vs三宮FC	クラブユース選手権関西予選 決勝・3決(J-Green堺)		
6月13日 月						
6月14日 火		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
6月15日 水	18:45~(エストパーク)	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
6月16日 木				18:00~(エストパーク)	姫路トレセン選考会	
6月17日 金	※18:30~20:00(エストパーク) 20:00~自主練習			18:00~(エストパーク)	【3年】6/19 9:00~12:00(朝日中学校) 【2年】6/19 9:00~12:00(書写中学校) 【1年】6/19 9:00~12:00(灘中学校) ※ ホール・飲料水・ビブスを着るので白いシャツで参加	
6月18日 土	練習 11:00~13:00(エストパーク)	練習 11:00~13:00(エストパーク)	TOPリーグ AvsCOSPA(エストパーク)	兵庫県リーグ vs県西宮高校 西播リーグ vs龍野高校		
6月19日 日	トレセン選考メンバー以外、休み	トレセン選考メンバー以外、休み	TOPリーグ Bvs芦屋SC トレセン選考会	クラブユース選手権関西予選 代表決定戦(J-Green堺)	姫路トレセン選考会	
6月20日 月					第46回 日本クラブユースサッカー選手権(U-18)関西予選	
6月21日 火	※ テスト前の選手が多数の為、全体練習は休み (自主練習)			18:00~(エストパーク)	6/12 13:00 or 15:00 代表決定戦 (J-Green堺 S8) [代表決定戦] 6/19 13:00 or 15:00 vsJクラブ (J-Green堺 S16)	
6月22日 水	※18:30~20:00(エストパーク) 20:00~自主練習			18:00~(エストパーク)		
6月23日 木				18:00~(エストパーク)	高円宮杯U-18サッカーリーグ2022 兵庫県リーグ1部	
6月24日 金	※ 18:30~20:30(エストパーク)			18:00~(エストパーク)	6/18 15:00 vs県西宮(球技スポーツセンター) 6/25 15:00 vs関学A(球技スポーツセンター)	
6月25日 土	ツネインフレットフェスタ (ツネインフィールド) ※日帰り	試合or練習	TOPリーグ Bvs伊丹FCC 練習試合 vs灘中(灘中)	兵庫県リーグ vs関学A 西播リーグ vs山崎高校	高円宮杯U-18サッカーリーグ2022 西播リーグ2部	
6月26日 日	ツネインフレットフェスタ (ツネインフィールド) ※日帰り	試合or練習	TOPリーグ Avsセアノバ(エストパーク)	練習 10:00~(エストパーク)	6/4 9:30 vs琴丘B(琴丘高校) 6/18 11:15 vs龍野(球技スポーツセンター) 6/25 11:15 vs山崎(球技スポーツセンター)	
6月27日 月						
6月28日 火		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	エストレラ姫路FC トップチーム	
6月29日 水	18:45~(エストパーク)	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	《第25回 兵庫県社会人トーナメント》 6/19 14:00 vs三菱重工神戸(HFA明石) 6/26 12:00 vsdelsole太子orTAKASUKA	
6月30日 木				18:00~(エストパーク)		

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。

ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。

都度連絡しますので、よろしくお願いします。

※ メンタルセミナーはコロナウイルスの感染拡大の状況を見て開催します。

エストレラの選手としての自覚を持ち、オフピッチでの生活、行動をしっかりと行うこと！  
学校生活、勉強、グラウンドまでの行き帰り...

### [コロナウイルス感染拡大の防止対策として]

- ・移動はマスク着用
- ・手洗いうがいの徹底
- ・体調が悪い選手は参加しないように！  
(少しでも発熱や咳が出る時など)
- ・電車の選手はできるだけ他人と距離をとり、  
つり革、手すりは触らない。大声で話さない。