

# 7月予定表

日付	予 定					
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他
7月1日 金	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エスポーク)	18:45～(エスポーク)	18:00～(エスポーク)	<b>[2022兵庫県トップリーグ U-15]</b> 【7/2】 15:00集合、16:00 AvsI <sup>h</sup> イユ(エスポーク) 【7/3】 8:00集合、9:00 Bvs神野(エスポーク) 【7/9】 8:00集合、9:00 Bvs猪名川(エスポーク) 【7/23】 未定 (エスポーク)	
7月2日 土	練習 13:00～(エスポーク)	練習試合・練習 vsBASARA兵庫(中島公園)	<b>TOPLリーグ</b> A vsI <sup>h</sup> イユ(エスポーク)	<b>兵庫県リーグ</b> vs市尼崎 練習 12:00～(エスポーク)		
7月3日 日	練習試合(中島公園) vsエフォート、西宮タイガース	練習 13:30～(エスポーク)	<b>TOPLリーグ</b> B vs神野SC 練習試合 vsI <sup>h</sup> イユ(エスポーク)	練習 13:30～(エスポーク)		
7月4日 月						クラブユース選手権U-18 18:00～(大阪市北区民センター)
7月5日 火		18:30～(エスポーク)	18:30～(エスポーク)	18:00～(エスポーク)	【7/2】 2年…12:30集合(中島公園) 13:30～ vsBASARA 兵庫 30分×4本 ※終了後、練習 【7/3】 1年…7:30集合(中島公園) 9:00～ vs西宮タイガース、エフォートFC 【7/3】 3年…8:00集合(エスポーク) ※TOPLリーグ終了後、MTG 12:00～ vsI <sup>h</sup> イユ 25分×3本 【7/9】 1年…7:15姫路駅南集合(平群県民G) 10:00～ vs法隆寺FC	
7月6日 水	18:45～(エスポーク)	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エスポーク)	18:00～(エスポーク)		
7月7日 木				18:00～(エスポーク)		
7月8日 金	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エスポーク)	18:45～(エスポーク)	18:00～(エスポーク)		
7月9日 土	練習試合 vs法隆寺FC(平群県民G)	練習 14:00～(エスポーク)	<b>TOPLリーグ</b> B vs猪名川FC 練習試合 vsBASARA(エスポーク)	<b>兵庫県リーグ</b> vs神戸弘陵B 練習 14:00～(エスポーク)		
7月10日 日	練習試合(広畑緑地) vs津田、BASARA SUMA	練習試合 vsイルソール(中島公園)	練習 10:00～(エスポーク)	練習試合 vs徳島国体選抜(エスポーク)		兵庫クラブユース連盟理事会 19:00～(サッカー協会)
7月11日 月						
7月12日 火		18:30～(エスポーク)	18:30～(エスポーク)	18:00～(エスポーク)	【7/10】 1年…9:00集合(広畑緑地) 10:00～ vsBASARA SUMA、エストラ津田 【7/10】 2年…8:00集合(中島公園) 9:30～13:00 vsイルソール ※終了後、練習 【7/16】 1年…8:30集合(姫路大学) 9:30～ vsI <sup>h</sup> イユ、虎ジュニア 【7/16】 2年…11:00姫路駅南集合(播磨光都第3サッカー場) 13:00～17:00 vsUnione柏原 【7/16】 3年…11:00集合(エスポーク) 12:00～16:00 vs虎ジュニア 25分×8本	
7月13日 水	18:45～(エスポーク)	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エスポーク)	18:00～(エスポーク)		
7月14日 木				18:00～(エスポーク)		
7月15日 金	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エスポーク)	18:45～(エスポーク)	18:00～(エスポーク)		
7月16日 土	練習試合 vsI <sup>h</sup> イユ、虎ジュニア(姫路大学)	練習試合 vsUnione柏原(播磨光都)	練習試合 vs虎ジュニア(エスポーク)	<b>西播リーグ</b> vs福岡(光都1) 練習 16:00～(エスポーク)		
7月17日 日	試合or練習	試合or練習	試合or練習	試合or練習		
7月18日 月	トレセンメンバー以外、練習 13:00～(エスポーク)	トレセンメンバー以外、練習 13:00～(エスポーク)	トレセンメンバー以外、練習 9:00～(エスポーク)	<b>兵庫県リーグ</b> vs神戸科技 練習 時間未定(エスポーク)	姫路トレセン練習会・選考会	
7月19日 火						
7月20日 水	18:45～(エスポーク)	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エスポーク)	18:00～(エスポーク)	<b>姫路トレセン練習会・選抜選考会(U15)</b> [3年] 7/18 14:00～11700(球技スポーツセンター) [2年] 7/18 11:30～14:00(球技スポーツセンター) [1年] 7/18 9:00～11:30(球技スポーツセンター) ※ ボール・飲料水・ヒブスを着るので白いシャツで参加	
7月21日 木				練習 時間未定(エスポーク)		
7月22日 金		練習 16:00～(エスポーク)	練習 16:00～(エスポーク)	練習 時間未定(エスポーク)		終業式(姫路)
7月23日 土	<b>ブルミール(U-13)カップ</b> 淡路佐野サッカー場 22日～24日(日帰り)	試合or練習	<b>TOPLリーグ予定</b> (エスポーク)	練習試合 vs坂出商業(エスポーク)	U17県民大会(23,24日)	
7月24日 日		練習試合 vs法隆寺FC(広畑緑地)	トレセンメンバー以外、練習 時間未定(エスポーク)	練習 10:00～(エスポーク)	姫路トレセンU-15 練習試合 vs琴丘(エスポーク)	
7月25日 月	ジュニアサマー補助・練習 (エスポーク)			<b>西播リーグ</b> vs飾西(飾磨) 練習 時間未定(エスポーク)		姫路ジュニアサマーサッカーフェスU12 (8/25～27日)
7月26日 火	ジュニアサマー補助・練習 (エスポーク)	練習 9:00～(広畑緑地)	練習 時間未定	練習 時間未定(エスポーク)	<b>高宮宮杯U-18サッカーリーグ2022 兵庫県リーグ1部</b> 7/2 17:00 vs市尼崎A(三田学園G) 7/9 15:00 vs神戸弘陵B(神戸弘陵G) 7/18 17:00 vs神戸科技A(芦屋学園陽光町G)	
7月27日 水	ジュニアサマー補助・練習 (エスポーク)	練習 9:00～(広畑緑地)	練習 時間未定	練習 時間未定(エスポーク)		
7月28日 木	フレスカ招待試合 (播磨光都)	試合or練習		練習 時間未定(エスポーク)	<b>高宮宮杯U-18サッカーリーグ2022 西播リーグ2部</b> 7/16 10:45 vs福岡(播磨光都第1G) 7/25 16:45 vs飾西(飾磨高校)	
7月29日 金	試合or練習	ゼノンフェスティバル vsゼノン、他(滋賀県)	練習 時間未定	練習 時間未定(エスポーク)		
7月30日 土	試合or練習	練習試合 vsVALENTIA(エスポーク)	練習 時間未定	試合or練習	<b>エストレラ姫路FCトップチーム</b> ≪HARIMA WESTリーグ≫ 7/17 16:10 vs日本触媒姫路(赤穂海浜SC)	
7月31日 日	試合or練習	試合or練習	試合or練習	練習試合 vs創志学園(エスポーク)		

**【夏休み遠征予定(宿泊)】** 詳細は後日連絡します。  
 [ユース] ①高知遠征(8/15～17)、②未定(8/19～21予定)  
 [Jr.ユース3年] ①網野フェス(7/25～27)、②静岡遠征(7/26～28)、③彦根遠征(8/6～8)  
 [Jr.ユース2年] 伊勢遠征(8/5～7)  
 [Jr.ユース1年] 奈良下北山合宿(8/21～24)

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。  
 ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。  
 都度連絡しますので、よろしくお願ひします。  
 ※メンタルセミナーはコロナウイルスの感染拡大の状況のみて開催します。