

4月予定表

日付	予 定							
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他		
4月1日	練習 9:30~12:00(エストパーク) 保護者会(大市民センター)		TOPリーグ vsエベイユ(HFA明石)	練習 12:00~(エストパーク)	[2023兵庫県トップリーグ U-15] [4/1] 12:15姫路駅南集合、15:15 vsエベイユ(HFA明石) [4/8] 12:00集合、13:00 vs伊丹FCB(エストパーク) [4/15] 13:00集合、14:00 vsフレスカB(エストパーク) [4/22] 16:00集合、17:00 vsLAVIZON(エストパーク) [4/29] 12:00集合、13:00 vsイルソレ(エストパーク)			
4月2日			練習 13:00~(エストパーク)	兵庫県リーグ vs三田松聖(三田松聖G)				
4月3日	練習 10:00~(エストパーク)	練習 10:00~(エストパーク) 練習試合 vsセアノ(エストパーク)	2023 FCT 桜祭り (ツネインフィールド)					
4月4日	練習試合(エストパーク) vsACアソフィニ、西宮タイガース	練習試合(瀬戸総合公園) vsソルテロ、サウーティ		練習 16:00~(エストパーク)				
4月5日	練習試合(エストパーク) vs京都FC長岡京	2023 FCT 桜祭り (ツネインフィールド)	練習 14:00~(エストパーク)	練習 16:00~(エストパーク)		第38回日本クラブユースサッカー選手権(U-15) 兵庫県予選 [ノックアウトラウンド] 4/29,30,5/3,4,6,7,13,14 ※上位10チーム、関西大会出場		
4月6日			練習試合 vsFosta(エストパーク)	練習 16:00~(エストパーク)				
4月7日				練習 16:00~(エストパーク)				中学校始業式
4月8日	練習 9:00~(エストパーク)	練習試合 vsリアン(広畑緑地)	TOPリーグ vs伊丹FCB(エストパーク)	練習 9:00~(エストパーク)				
4月9日	1年生は休み ※ 入学式等忙しい時期です。 まず、学生としてしっかりと生活すること。	練習試合 vsFCみなど(中島公園)	練習 10:00~(エストパーク)	兵庫県リーグ vsセアノ 西播リーグ vs龍野北		中学校入学式 高校始業式・入学式		
4月10日								
4月11日			練習 18:30~(エストパーク)	練習 18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)			
4月12日			練習 18:45~(エストパーク)	練習 18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	[1年生] [4/4] 9:00集合、10:00~ vsInfini、西宮タイガース(エストパーク) [4/5] 9:00集合、10:00~ vs京都FC長岡京(エストパーク) [4/15] 7:45集合、9:30~ vsイルソレ、リアン(中島公園) [4/16] 12:00集合、13:00~ vsアヴァンサル(中島公園) [4/22] 8:00集合、10:00~ vs千里丘、高田(姫路大学) [4/23] 10:00集合、11:00~ vsみなど、DESAFIA(広畑緑地)		
4月13日					18:00~(エストパーク)			
4月14日			練習 18:45~(エストパーク)	練習 18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)			
4月15日		練習試合 vsイルソレ、リアン(中島公園)	姫路スターライオンズクラブ 障がい者大会補助(エストパーク)	TOPリーグ vsフレスカB(エストパーク)	兵庫県リーグ vs神戸朝鮮 西播リーグ vs姫路東	[2年生] [4/3] 10:00~練習、13:00~ vsセアノ(エストパーク) [4/4] 7:40姫路駅南集合、10:00~ vsソルテロ、サウーティ [4/5] 招待試合 7:00姫路南集合(ツネインフィールド) 10:00~ vsSOLTILO SEIKYO、キックス、ガイターレ鳥取 [4/8] 8:30集合、10:00~ vsリアン(広畑緑地) [4/9] 8:30集合、10:00~ vsFCみなど(中島公園) [4/23] 8:00集合、9:30~ vsセゾン、千里丘(中島公園)		
4月16日	練習試合 vsアヴァンサル(中島公園)	練習 11:00~(エストパーク)	練習 9:00~(エストパーク)	練習 9:00~(エストパーク)				
4月17日								
4月18日		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)				
4月19日	18:45~(エストパーク)	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	[3年生] [4/3] 集合時間 7:00姫路駅南集合(ツネインフィールド) 10:00~ vs小倉南、Livent、プレイス熊本 [4/6] 10:00集合、11:00~ vsFosta(エストパーク)			
4月20日				18:00~(エストパーク)				
4月21日	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)				
4月22日	練習試合(姫路大学) vs千里丘、ティアプロッサ高田	練習 12:30~(中島公園)	TOPリーグ vsLAVIZON(エストパーク)	兵庫県リーグ vs県西宮 練習 時間未定(エストパーク)	令和5年度 姫路市民大会 4/30、5/3、4、5 (球技スポーツセンター 他)			
4月23日	練習試合(広畑緑地) vsFCみなど、DESAFIAR西宮	練習試合 vsセゾン、千里丘(中島公園)	練習 12:00~(エストパーク)	西播リーグ vs淳心 練習 10:00~(エストパーク)				
4月24日								
4月25日		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	高円宮杯U-18サッカーリーグ2023 兵庫県リーグ1部 4/2 13:00 vs三田松聖(三田松聖高校) 4/9 13:00 vsセアノ神戸(エストパーク) 4/15 13:00 vs神戸朝鮮(球技スポーツセンター) 4/22 11:30 vs県西宮(関西学院第4F)			
4月26日	18:45~(エストパーク)	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)				
4月27日				18:00~(エストパーク)				
4月28日	※ 19:00~(新日鉄広畑)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)	高円宮杯U-18サッカーリーグ2023 西播リーグ2部 4/9 11:15 vs龍野北(東洋大姫路高) 4/15 11:15 vs姫路東(球技スポーツセンター) 4/23 14:45 vs淳心(播磨光都第3G)			
4月29日	練習 11:00~(エストパーク)	練習 11:00~(エストパーク)	TOPリーグ vsイルソレ(エストパーク)	練習 9:00~(エストパーク)				
4月30日	試合or練習	市民大会	練習 時間場所未定	関西クラブユース選手権 vs未定(エストパーク)				

欠席の場合は必ず自分で清水まで連絡して下さい。
清水:090-1894-7906 木村祥:080-7033-5200

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。
ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※ 2023年度は、メンタルセミナーを開始します。

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。
都度連絡しますので、よろしくお願ひします。

【選手心得】

1. 敬意を持って、挨拶をする。
2. 自らに誇りを持ち、学生らしく身なりを整え、言葉遣いを正しくする。
3. 正々堂々と生き、嘘をつかない。
4. 信念を持ち、自らの責任を全うする。
5. 何事にも全力を出し切る。

クラブユース選手権が始まります。関西大会・全国大会出場目指して頑張ろう！！