

5月予定表

日付	予 定					トレセン	その他
	1年生	2年生	3年生	ユース			
5月1日							
2日		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		第38回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)兵庫県予選 [ノックアウト] 4/29,30,5/3,4,6,7,13,14 ※上位10チーム、関西大会出場	
3日	下北山 スプリングフェスティバル (宿泊)	市民大会 2回戦	練習 9:00～(エストパーク)	クラブユース選手権関西予選 vs枚方カンテラ(鶴見緑地)			
4日		市民大会 準々決勝	クラブユース選手権	練習 16:00～(エストパーク)		[2023兵庫県トップリーグ U-15] [5/14] 13:30集合、14:30 vs DESAFIAR(エストパーク)	
5日		市民大会 準決勝・決勝	練習予定 ※4種招待試合補助	練習試合 vs明石城西(エストパーク)			
6日				クラブユース選手権	練習 時間未定(エストパーク)		
7日		練習 13:00～(エストパーク)	練習試合 vsパスイーノ(播磨光都第1)	クラブユース選手権	クラブユース選手権関西予選 vsセンアーノ(エストパーク)		令和5年度 姫路市民大会 場所:球技スポーツセンターメイン 5/3 9:30集合、10:40 vsロザーノor書写中 5/4 9:30集合、10:40 vs未定 5/5 8:30集合、9:30 準決勝、13:20 決勝
8日							
9日		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
10日	18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		[5/7] 2年…10:10姫路駅南集合(播磨光都第1) 12005～ vsパスイーノ [5/13] 2年…12:00集合(中島公園) 13:00～ vsフォルテ [5/14] 1年…8:00姫路駅南集合(播磨光都第3) 10:00～ vs福山シティ、他 [5/14] 2年…9:10～10:00 メンタルセミナー(大的市民センター) 終了後、中島公園へ移動。 12:00～ vs芦屋学園FC [5/28] 2年…8:10姫路駅南集合(播磨光都第1) 10:00～ vsハリマアルビオン。12:00～ vsバンディオンセ	
11日				18:00～(エストパーク)			
12日	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
13日	試合or練習	練習試合 vsフォルテ(中島公園)	クラブユース選手権	練習 9:00～(エストパーク)			
14日	練習試合 vs福山シティ(播磨光都)	メンタルセミナー(大的市民センター) 練習試合 vs芦屋学園SC	クラブユース選手権	クラブユース選手権関西予選 vsティアプロッサ高田(エストパーク)			
15日							
16日		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
17日	18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
18日				18:00～(エストパーク)			
19日	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
20日	試合or練習	練習 9:00～(エストパーク)	TOPリーグ vsDESAFIA西宮(エストパーク)	練習 11:30～(エストパーク)			
21日	トレセンメンバー以外、練習 11:00～(エストパーク)	トレセンメンバー以外、練習 11:00～(エストパーク)	トレセンメンバー以外、練習 11:00～(エストパーク)	クラブユース選手権関西予選 vsFC大阪(エストパーク)			
22日						姫路トレセン選考会 [3年] 5/21 9:00～12:00(山陽中学校) [2年] 5/21 9:00～12:00(大的市民センター) [1年] 5/21 9:00～12:00(朝日中学校) ※ ホール・飲料水・ビブスを着るの白いシャツで参加	
23日		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
24日	18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
25日				18:00～(エストパーク)		第47回 日本クラブユースサッカー選手権(U-18)関西予選 [予選ラウンド] 4/30 12:00 vs奈良クラブ(エストパーク) 5/3 13:00 vs枚方FC(鶴見緑地) 5/7 9:00 vsセンアーノ(エストパーク) 5/14 14:00 vsティアプロッサ高田(エストパーク) 5/21 10:00 vsFC大阪(エストパーク) [ノックアウトラウンド] 5/28,6/4,11 [代表決定戦] 6/18 vsJクラブ(ナラティアー)	
26日	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
27日	試合or練習	試合or練習	クラブユース選手権 関西大会	練習 時間未定(エストパーク)			
28日	メンタルセミナー(大的市民センター) 終了後、練習(エストパーク)	練習試合(播磨光都) vsハリマアルビオン、バンディオンセ	クラブユース選手権 関西大会	クラブユース選手権関西予選 or練習(エストパーク)			
29日							
30日		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		エストレラ姫路FC TOP <<HARIMA WESTリーグ>> 5/7 12:50 vs龍野FC(播磨光都第3サッカー場)	
31日	18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(新日鉄広畑)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			

欠席の場合は必ず自分で清水まで連絡をして下さい。
清水:090-1894-7906 木村祥:080-7033-5200(変更)

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。
ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

メンタルセミナーを開始します。

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。
都度連絡しますので、よろしくお願いします。

クラブユース選手権全国大会出場目指して頑張りましょう！

【選手心得】

1. 敬意を持って、挨拶をする。
2. 自らに誇りを持ち、学生らしく身なりを整え、言葉遣いを正しくする。
3. 正々堂々と生き、嘘をつかない。
4. 信念を持ち、自らの責任を全うする。
5. 何事にも全力を出し切る。