

9月予定表

日付	予 定					
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他
9/1	金		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/2	土		練習 11:00～(エストパーク)	兵庫県リーグ vs センアノ 西播リーグ vs 姫路西		
9/3	日		TOPリーグ vs フレスカB(フレスカG)	関西クラブユース地域リーグ B vs クラーク(南津守)		クラブユース連盟理事会 19:00～(サッカー協会)
9/4	月				[2020兵庫県トップリーグ U-15] 【9/3】 15:00 姫路駅南集合(フレスカG) 17:00 vs フレスカ 【9/9】 8:00 集合(エストパーク) 9:00 vs LAVIZON	
9/5	火		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/6	水		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/7	木			18:00～(エストパーク)		
9/8	金		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/9	土		TOPリーグ vs LAVIZON(エストパーク)	兵庫県リーグ vs 神戸朝鮮 メンバー以外、練習		
9/10	日	姫路トレセン ※トレセンメンバーは、必ず参加するように！	トレセンメンバー以外、練習 10:00～(エストパーク)	練習試合 vs 関学B(関西学院) 練習 PM(エストパーク)	姫路トレセン練習会	
9/11	月				姫路トレセン [3年] 9/10 練習試合 8:30～13:00 予定 vs 姫路工業(山陽中学校) [2年] 9/10 練習試合 8:30 集合、10:00～ vs センアノ(大の中学校) [1年] 9/10 練習会 9:00～11:30(朝日中学校) ※ ホール・飲料水・ビブスを着るので白いシャツで参加	
9/12	火		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/13	水		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/14	木			18:00～(エストパーク)		
9/15	金		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/16	土		※自主練習	兵庫県リーグ vs 県西宮 メンバー以外、練習		中学校体育大会
9/17	日		試合or練習	試合or練習		
9/18	月		試合or練習	西播磨リーグ vs 姫路商 メンバー以外、練習		[9/24] 2年 8:00 姫路駅南集合(ヤカラスフィールド) 11:30～ vs ホルベニルカシハラ、ワレステレンジヤ奈良 [9/30] 3年 12:10 姫路駅南集合(播磨光都第3) 14:00～ vs みなとGRAW
9/19	火					
9/20	水		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/21	木			18:00～(エストパーク)		
9/22	金		18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
9/23	土	合同練習会 17:00～20:00(エストパーク)	練習 9:00～(中島公園)	練習試合(東洋大姫路高校) vs 東洋大附属姫路高校	兵庫県リーグ vs 市尼崎B 西播磨リーグ vs 相生産業	高円宮杯U-18サッカーリーグ2023 兵庫県リーグ2部 9/2 15:00 vs センアノ(エストパーク) 9/9 11:00 vs 神戸朝鮮(関西学院第4F)
9/24	日	合同練習会 17:00～20:00(エストパーク)	練習試合(ヤカラスフィールド) vs ホルベニルカシハラ、ワレステレンジヤ	練習 10:00～(エストパーク)	関西クラブユース地域リーグ B vs 高田(ケラディア)	9/16 11:30 vs 県西宮A(神戸弘陵G) 9/23 11:30 vs 市尼崎B(神戸弘陵G)
9/25	月					
9/26	火		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	高円宮杯U-18サッカーリーグ2022 西播磨リーグ2部 9/2 16:45 vs 姫路西(播磨光都第3) 9/18 14:45 vs 姫路商業(球技スポーツセンター) 9/23 14:45 vs 相生産業(球技スポーツセンター)
9/27	水	18:45～(エストパーク)	※ 18:45～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	
9/28	木				18:00～(エストパーク)	
9/29	金	※ 18:45～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)	第21回 関西クラブユース地域リーグ(U-18) 9/3 19:00 B vs クラーク(南津守) 9/17 15:00 B vs 神戸FC(いぶきの森) 9/24 13:00 B vs ティアプロッサ高田(ケラディア)
9/30	土	試合or練習	試合or練習	練習試合 vs みなとGRAW(播磨光都第3)	試合or練習	

欠席の場合は必ず自分で清水まで連絡して下さい。
清水:090-1894-7906 木村祥:080-7033-5200(変更)

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。
ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※1・2年生長期休養(9/1～9/22) 9/23活動再開
①ケガを治す(休む)、②体を作る(ご飯を食べる)、③リフレッシュ・遊ぶ(心)、④勉強を行う

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。
都度連絡しますので、よろしく願います。

新学期が始まります。目標をもってしっかり頑張りましょう！

エストレラ姫路FCトップチーム

「HARIMA WEST LEAGUE」

9/10 9:30 vs 太子FC(赤穂海浜SC)
9/17 11:10 vs エストレラ津田(播磨光都第3)
9/24 12:50 vs 赤穂サライス(赤穂海浜SC)