

# 1月予定表

日付		予 定						
		1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他	
1	1	月					<b>【第14回播磨ライズ(U-14)カップ】</b> 【1/4】8:30姫路駅南集合(播磨光都サッカー場) 10:15～ vs長野FC、H&A、SAGAWA SHIGA 【1/5】7:30姫路駅南集合(播磨光都サッカー場) 9:10～ vsI'ベイユ、リオクロス、愛知FC 【1/6】8:30姫路駅南集合(播磨光都サッカー場) 10:20～ vsSAGAWA SHIGA、他	
	2	火						
	3	水	初蹴り 10:00～12:00 (エストパーク)					
	4	木	練習 9:00～(エストパーク)	第14回播磨ライズカップ (播磨光都)		練習 13:00～(エストパーク)		
	5	金		第14回播磨ライズカップ (播磨光都)		練習 16:00～(エストパーク)	<b>姫路トレセン</b> 【1年】1/7 練習 9:00～11:30(朝日中学校) 【2年】1/7 練習 9:00～11:30(大津中学校)	
	6	土	練習 9:00～(エストパーク)	第14回播磨ライズカップ (播磨光都)		練習試合 vs桂高校(エストパーク)		
	7	日	トレセンメンバー以外、練習 13:00～(エストパーク)	イルソーレCUP (三木防災)	練習 9:00～(エストパーク)	練習 9:00～(エストパーク)	姫路U-13・14トレセン	
	8	月		イルソーレCUP (三木防災)		練習試合 vs創志学園(エストパーク)		
	9	火					始業式	
	10	水	18:45～(エストパーク)			18:00～(エストパーク)	<b>【第22回イルソーレカップ2024(U-14)】</b> 【1/7】8:00姫路駅南集合(三木防災第2球技場) 10:00 vs愛知ゼン、12:20 vsソステレージャ、15:40 vsカンパ堺 【1/8】7:30姫路駅南集合(三木防災) 9:30 vs未定 ※前日の試合結果により決定	
	11	木				18:00～(エストパーク)		
	12	金	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		
	13	土	岡山サッカーフェスティバル vs未定(岡山)	練習 9:00～(エストパーク)	練習 9:00～(エストパーク)	練習試合 vs羽衣学園(高師浜運動広場)		
	14	日	練習試合(津山西部グラント) vsJフィールド津山、アヴァンサール	試合or練習		試合or練習		
	15	月					姫路トレセンU16(エストパーク) 17:30受付、18:00～	
	16	火	※ 18:30～20:30(エストパーク)					【1/14】1年…7:30姫路駅南集合(津山西部グラント) 10:00～ vsJフィールド津山、アヴァンサール 【1/20】1年…8:00姫路駅南集合(播磨光都第1) 10:00～ vsチエンソーレ、アルコパレーノ 【1/21】2年…10:30集合(エストパーク) 11:30～ vsDESAFIAR 【1/21】8:30集合(広畑緑地) 9:30～ vsエストレラ津田 【1/28】1年…8:00集合(中島公園)
	17	水	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		
	18	木				18:00～(エストパーク)		
	19	金	18:45～(エストパーク) ※新中1合同練習会	18:45～(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		
	20	土	練習試合(播磨光都第1) vsチエンソーレ、アルコパレーノ	練習 15:30～(エストパーク)		練習試合(エストパーク) vs大商大学附属高校		
	21	日	練習試合 vsエストレラ津田(広畑緑地)	練習試合 vsDESAFIAR(エストパーク)	練習 9:00～(エストパーク)	練習試合 vs東洋大姫路(エストパーク)	兵庫サッカーカンファレンス (甲南大学)	
	22	月						
	23	火	※ 18:30～20:30(エストパーク)					
	24	水	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		
	25	木				18:00～(エストパーク)		
	26	金	18:45～(エストパーク) ※新中1合同練習会	18:45～(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		
	27	土	試合or練習	試合or練習		試合or練習		
	28	日	練習試合 vsDESAFIAR(中島公園)	練習試合 vs未定(播磨光都第1)	姫路市民大会 ※参加可能者 vs網干、姫路南(エストパーク)	姫路市民大会 vs網干、姫南 練習試合 vs大阪桐蔭(光都)		
	29	月					<b>2023年度 姫路市民大会</b> 1/28 11:30 vs網干、15:15 vs姫路南(エストパーク) 2/3 11:30 vs別所・夢前、14:00 vs飾磨B(エストパーク) 2/4 準々決勝(球技スポーツセンター) 2/10 決勝・準決勝(球技スポーツセンター)	
	30	火	※ 18:30～20:30(エストパーク)					
	31	水	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)		18:00～(エストパーク)		

欠席の場合は必ず自分で清水まで連絡をして下さい。  
 清水:090-1894-7906 木村祥:080-7033-5200

エストレラホームページ・アプリに試合時間等をアップしていきます。確認してください。  
 ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※ 3年生は出来るだけ週1回は練習に参加しよう。(受験勉強とサッカーの両立を！)  
 予定表には入っていませんが、試合・練習が入るかもしれません。

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。  
 都度連絡しますので、よろしくお願ひします。

Jr. ユース・ユース共に新たな出発です。“魂込めて”頑張ろう！