

# 4月予定表

日付	予 定					
	1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他
4月1日	練習 9:00~12:00(エストパーク) ※リフティングテスト			練習 時間未定(エストパーク)		
4月2日			練習 9:00~(エストパーク)	【奈良遠征】	[2024兵庫県トップリーグ U-15] 【4/6】 11:00集合、12:00 vs伊丹FCB(エストパーク) 【4/13】 8:00集合、9:00 vsセニアノ(エストパーク) 【4/20】 12:00集合、13:00 vsフレスカB(エストパーク) 【4/27】 11:00集合、12:00 vsウイッセルB(エストパーク)	
4月3日		練習 9:00~(エストパーク)	2024 FCT 桜祭り (ツネインフィールド)			
4月4日	練習 10:00~(エストパーク)	2024 FCT 桜祭り (ツネインフィールド)				
4月5日	U13スプリング交流戦 vsABRIR(希望ヶ丘球場)		練習 9:00~(エストパーク)	練習 時間未定(エストパーク)	第39回日本クラブユースサッカー選手権(U-15) 兵庫県予選 [ノックアウトラウンド] 5/5, 6, 11, 12 シードにより5月から参加 ※上位10チーム、関西大会出場	
4月6日		練習 9:00~(エストパーク)	TOPリーグ vs伊丹FCB(エストパーク)	西播リーグ vs市姫路(光都) 練習 15:00~(エストパーク)		
4月7日	練習試合 vsエヘイ(エストパーク)	練習試合 vsイルソレ(中島公園)	練習試合 vsFosta(エストパーク)	兵庫県リーグ vs相生学院(三田学園)		
4月8日	1年生は休み					
4月9日				練習 18:00~(エストパーク)		中学校始業式 高校始業式・入学式
4月10日	※ 入学式等忙しい 時期です。 まず、学生として しっかりと生活す ること。	練習 18:45~(エストパーク)	練習 18:45~(エストパーク)	練習 18:00~(エストパーク)	【4/3】 3年…10:30姫路駅南集合(ツネインフィールド) 14:00~ vsKELT、小倉南、ABRIR 【4/4】 2年…7:30姫路駅南集合(ツネインフィールド) 11:00~ vsコソソリーサ鳥取、キックス、KELT 【4/5】 1年…7:15姫路駅南集合(希望ヶ丘球場) 10:45~ vsWING、ウエルケント、ABRIR 【4/14】 2年…8:30集合(中島公園) 10:00~ vsアクト岡山(中島公園) 【4/20】 1年…7:30姫路駅南集合(檀原曾我川グラウンド) 10:30~ vsホルベニルカシハラ 【4/21】 1年…8:00集合(中島公園) 9:30~ vsイルソレ、三宮FC 【4/21】 2年…9:30集合(広畑緑地) 11:00~ vsViparte 【4/28】 1年…11:30集合(中島公園) 13:00~ vsDESAFIAR 【4/29】 1年…12:00集合(エストパーク) 13:00~ vsティアプロッサ高田	
4月11日				練習 18:00~(エストパーク)		
4月12日		練習 18:45~(エストパーク)	練習 18:45~(エストパーク)	練習 18:00~(エストパーク)		
4月13日		練習 15:00~(エストパーク)	TOPリーグ vsセニアノ(エストパーク)	兵庫県リーグ vs滝川第二B 練習 15:00~(エストパーク)		
4月14日		メンタルセミナー 9:10~ 練習 10:30~(エストパーク)	練習試合 vsアクト岡山(中島公園)	練習 14:00~(エストパーク)	西播リーグ vs龍野(龍野) 練習 15:00~(エストパーク)	
4月15日						
4月16日		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
4月17日	18:45~(エストパーク)	※ 19:00~(中島公園)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
4月18日				18:00~(エストパーク)		
4月19日	※ 19:00~(中島公園)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
4月20日	練習試合(檀原曾我川G) vsホルベニルカシハラ	練習 16:00~(エストパーク)	TOPリーグ vsフレスカB(エストパーク)	兵庫県リーグ vs神戸国際A 練習 16:00~(エストパーク)	令和6年度 姫路市民大会 4/29、5/3、4、5 (球技スポーツセンター 他)	
4月21日	練習試合(中島公園) vsイルソレ、三宮FC	練習試合 vsViparte(広畑緑地)	練習 9:00~(エストパーク)	練習 9:00~(エストパーク)		
4月22日					高円宮杯U-18サッカーリーグ2024 兵庫県リーグ2部 4/7 11:30 vs相生学院(三田学園G) 4/13 11:30 vs滝川第二B(神戸弘陵G) 4/20 11:30 vs神戸国際附(神戸弘陵G) 4/27 13:00 vs飾磨(三田松聖G)	
4月23日		18:30~(エストパーク)	18:30~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
4月24日	18:45~(エストパーク)	※ 19:00~(中島公園)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
4月25日				18:00~(エストパーク)	高円宮杯U-18サッカーリーグ2024 西播・但馬リーグ2部 4/6 9:30 vs市姫路(播磨光都第1) 4/14 9:30 vs龍野(龍野高校)	
4月26日	※ 19:00~(中島公園)	18:45~(エストパーク)	18:45~(エストパーク)	18:00~(エストパーク)		
4月27日	練習試合 vsJフィールド津山(未定)	練習 9:00~(エストパーク)	TOPリーグ vsウイッセルB(エストパーク)	兵庫県リーグ 13:00 vs飾磨A(三田松聖G)	第48回日本クラブユースサッカー選手権(U-18)関西予選 [予選ラウンド] 4/29 10:50 vsKOKOKU(JGREEN S11)	
4月28日	練習試合 vsDESAFIAR(中島公園)	練習 10:00~(エストパーク)	メンタルセミナー 9:15~ 練習 10:30~(エストパーク)	練習 13:00~(エストパーク)		
4月29日	練習試合 vsティアプロッサ高田(エストパーク)	姫路市民大会	練習 9:00~(エストパーク)	関西クラブユース選手権 vsKOKOKU(JGREEN堺)	エストレラ姫路FC トップチーム 《HARIMA WESTリーグ》 4/14 9:30 vsDelsole太子(赤穂海浜スポーツセンター) 4/21 11:10 vs太子FC(播磨光都第3サッカー場)	
4月30日						

欠席の場合は必ず自分で清水まで連絡をして下さい。※メール不可  
清水:090-1894-7906 木村祥:080-7033-5200

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。  
ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※ 2024年度は、メンタルセミナーを定期的に開催します。(場所:大的市民センター)

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。  
都度連絡しますので、よろしくお願いします。

- 【選手心得】**
1. 敬意を持って、挨拶をする。
  2. 自らに誇りを持ち、学生らしく身なりを整え、言葉遣いを正しくする。
  3. 正々堂々と生き、嘘をつかない。
  4. 信念を持ち、自らの責任を全うする。
  5. 何事にも全力を出し切る。

クラブユース選手権が始まります。関西大会・全国大会出場目指して頑張ろう！！