

# 5月予定表

日付	予 定					トレセン	その他
	1年生	2年生	3年生	ユース			
5月1日	水 18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		第39回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)兵庫県予選 [ノックアウトラウンド] 4/27,28,5/3,4,5,6,11,12 [5/5] 8:00姫路駅南集合、12:00 vs 未定(7スバサブ) ※上位11チーム、関西大会出場	
5月2日	木			18:00～(エストパーク)			
5月3日	金 練習 16:00～(エストパーク)	市民大会 vs 大的中(球技SCサブ)	練習 16:00～(エストパーク)	Jユースカップ vs 京都サンガ(サンガタウン)		令和6年度 姫路市民大会 場所:球技スポーツセンターメイン・サブ 5/3 10:40集合、11:50 vs 大的中 5/4 9:30集合、10:40 vs 未定 5/5 8:30集合、9:30 準決勝、13:20 決勝	
5月4日	土 練習試合 vs センアノ(中島公園)	市民大会 準々決勝(球技SCメイン)	練習 9:00～(エストパーク)	クラブユース選手権関西予選 vs 枚方(鶴見緑地)			
5月5日	日 岡山サッカーフェスティバル Spring交流戦 (宿泊)	市民大会 準決勝・決勝(球技SCメイン)	クラブユース選手権	練習 17:00～(エストパーク)			
5月6日	月	練習 10:00～(エストパーク) ※時間変更の可能性有	クラブユース選手権	クラブユース選手権関西予選 vs 奈良クラブ(エストパーク)		クラブユース選手権 抽選会 20:00～(WEB)	
5月7日	火					[2024兵庫県トップリーグ U-15] [5/18] 13:00集合、14:00 vs イルソレ(エストパーク) [5/19] 8:00集合、9:00 vs アグア(エストパーク) [5/25] 8:00集合、9:00 vs 神戸FC(エストパーク) [5/26] 16:15姫路駅南集合、19:00 vs 三宮(三木防災第3)	
5月8日	水	18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
5月9日	木			18:00～(エストパーク)			
5月10日	金 ※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		[5/4] 1年…8:30集合(中島公園) 10:00～ vs センアノ	
5月11日	土 練習 9:00～(エストパーク)	練習 9:00～(エストパーク) 練習試合 vs 朝日中	クラブユース選手権	練習試合 vs FC.AWAJI 終了後、練習(エストパーク)			
5月12日	日 練習試合 vs M.SERIO(三木山)	練習試合 vs Brillare(三田城山公園)	クラブユース選手権	クラブユース選手権関西予選 vs センアノ(エストパーク)		兵庫県クラブユース連盟 総会 18:30～(兵庫県民会館)	
5月13日	月					[5/11] 2年…練習 9:00～11:00(エストパーク) 練習終了後、移動 13:00～ vs 朝日中(朝日中学校)	
5月14日	火	18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		[5/12] 1年…7:30姫路駅南集合(三木山総合公園) 9:30～ vs M.SERIO	
5月15日	水 18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		[5/12] 2年…9:45姫路駅南集合(三田城山公園) 12:00～ vs Brillare	
5月16日	木			18:00～(エストパーク)		[5/18] 1年…11:30集合(中島公園) 13:00～ vs アグアンサル	
5月17日	金 ※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		[5/25] 1年…姫路駅南集合、7:30集合(播磨光都第1) 9:30～ vs フェントラーレ、PUENTE、他	
5月18日	土 練習試合 vs アグアンサル(中島公園)	試合 or 練習	TOPIリーグ vs イルソレ(エストパーク)	練習試合予定 vs 高松商 12:00～14:00(エストパーク)		[5/25] 2年…8:00集合(中島公園) 9:30～ vs MALAGA FA	
5月19日	日 トレーニングメンバー以外、練習 13:00～(中島公園)	トレセンメンバー以外、練習 13:00～(中島公園)	TOPIリーグ vs アグア(ESTP) 姫路トレセン(朝日中)	クラブユース選手権関西予選 ノックアウトラウンド(エストパーク)		関西クラブユース連盟総会 関西大会抽選会	
5月20日	月					姫路トレセン選考会	
5月21日	火	18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		[3年] 5/19 13:00～15:00(朝日中学校) [2年] 5/19 13:00～16:30(大津中学校) ※TOPIリーグ終了後、移動して参加	
5月22日	水 18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		[1年] 5/19 9:00～12:00(山陽中学校) ※ ホール・飲料水・ヒブスを着るので白いシャツで参加	
5月23日	木			18:00～(エストパーク)			
5月24日	金 ※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		第48回 日本クラブユースサッカー選手権(U-18)関西予選 [予選ラウンド] 4/29 10:50 vs KOKOKU(JGREEN堺) 5/4 9:10 vs 枚方FC(鶴見緑地) 5/6 16:00 vs 奈良クラブ(エストパーク) 5/12 13:00 vs センアノ(エストパーク) [ノックアウトラウンド] 5/19,6/29 [代表決定戦] 6/16 vs Jクラブ(エストパーク)	
5月25日	土 練習試合(播磨光都第1) vs フェントラーレ、PUENTE、他	練習試合 MALAGA AF(中島公園)	TOPIリーグ vs 神戸(エストパーク)	練習 審判講習会 試合 12:00～15:00(エストパーク)			
5月26日	日 試合 or 練習	TOPIリーグ vs 三宮(三木防災) メンバー以外、練習	メンタルセミナー 9:15～練習 10:30～/TOPIリーグ	練習 10:00～12:00(エストパーク)			
5月27日	月						
5月28日	火	18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			
5月29日	水 18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		エストレラ姫路FC TOP 《HARIMA WESTリーグ》 5/5 14:30 vs 日本触媒姫路(播磨光都第3サッカー場) 《第27回 兵庫県社会人サッカーナメント》 5/19 13:30 vs DIVEIZER(球技スポーツセンター)	
5月30日	木			18:00～(エストパーク)			
5月31日	金 ※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)			

欠席の場合は必ず自分で清水まで連絡して下さい。

清水:090-1894-7906 木村祥:080-7033-5200(変更)

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。

ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※ 2024年度は、メンタルセミナーを定期的開催します。(場所:大市民センター)

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。

都度連絡しますので、よろしくお祈りします。

クラブユース選手権全国大会出場目指して頑張りましょう!

### 【選手心得】

1. 敬意を持って、挨拶をする。
2. 自らに誇りを持ち、学生らしく身なりを整え、言葉遣いを正しくする。
3. 正々堂々と生き、嘘をつかない。
4. 信念を持ち、自らの責任を全うする。
5. 何事にも全力を出し切る。