

6月予定表

日付		予 定					
		1年生	2年生	3年生	ユース	トレセン	その他
6	1 土	練習試合 vs三宮FC(中島公園)	練習 9:00～(広畑緑地)	TOPリーグ A vsBrillare(エストパーク)	JユースカップU17 vs奈良クラブ(エストパーク)	[2024兵庫県トップリーグ U-15] [6/1] 16:00集合、17:00 AvsBrillare(エストパーク) [6/2] 9:30姫路駅南集合、11:30 Bvsアザール(播磨光都第1) [6/8] 7:10姫路駅南集合、9:00 Bvs西宮タイガース(播磨光都第1) [6/9] 11:15姫路駅南集合、13:15 AvsフスカB(播磨光都第1) [6/16.22] 対戦相手・時間未定(エストパーク) [6/29] 11:00集合、12:00 AvsE'エイ(エストパーク) [6/1] 1年…8:00集合(中島公園) 9:30～ 紅白戦、10:30～ vs三宮FC [6/2] 2年…11:00姫路駅南集合(播磨光都第1) 12:00～ 3年 vs西宮タイガース、13:00～ 2年 vs西宮タイガース [6/8] 2年…11:00姫路駅南集合(播磨光都第1) 12:00～ 3年 vsM.SERIO、13:00～ 2年 vsM.SERIO [6/9] 1年…7:15姫路駅南集合(播磨光都第1) 9:00～13:00 vsホンネー [6/15] 1年…16:00集合(エストパーク) 17:00～ vsティアプロッサ高田 [6/22] 2年…11:00集合(中島公園) 12:30～ vsJフィールド津山 [6/23] 2年…メンタルセミナー 9:10～10:10(大的市民センター) マイクロバスで移動。12:00～ vsVIVO(中島公園)	
	2 日	練習・関西大会観戦 12:00～(エストパーク)	練習試合 vs西宮タイガース(播磨光都)	TOPリーグ B vsアザール三田(播磨光都)	クラブユース選手権関西予選 西播・但馬リーグ vs琴丘		
	3 月						
	4 火		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	5 水	18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	6 木				18:00～(エストパーク)		
	7 金	※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	8 土	練習 11:00～(エストパーク)	練習試合 vsM.SERIO(播磨光都)	TOPリーグ B vs西宮タイガース(播磨光都)	西播・但馬リーグ vs近豊岡 練習 9:00～(エストパーク)		
	9 日	練習試合 vsホンネー(播磨光都)	練習 15:00～(エストパーク)	TOPリーグ A vsフスカB(播磨光都)	クラブユース選手権関西予選 決勝 vs未定(JGREEN)		
	10 月						
	11 火		※日本代表の試合があるのでTV観戦 及び テスト勉強 (自主練習)		18:00～(エストパーク)		W杯アジア2次予選 日本代表vsシリア代表
	12 水	※18:30～20:00(エストパーク) 20:00～20:30 自主練習可			18:00～(エストパーク)		
	13 木				18:00～(エストパーク)		
	14 金	※18:30～20:00(エストパーク) 20:00～20:30 自主練習可			18:00～(エストパーク)		
	15 土	練習試合 vsティアプロッサ高田(エストパーク)	練習 13:30～17:30(播磨光都)	関西大会観戦・練習 (エストパーク)	練習 13:30～(播磨光都第3) ※Jユースカップの可能性有		
	16 日	トレセン選考メンバー以外、休み ※自主練習 or 代表決定戦観戦		TOPリーグ vs未定(エストパーク)	クラブユース選手権関西予選 代表決定戦(エストパーク)	姫路トレセン選考会 姫路トレセン選考会 [3年] 6/16 練習会 9:00～11:00(書写中学校) [2年] 6/16 選考会 13:00～15:30(大津中学校) [1年] 6/16 選考会 8:30～12:00(山陽中学校) ※ ホール・飲料水・ビブスを着るので白いシャツで参加	
	17 月						
	18 火				18:00～(エストパーク)		
	19 水	※18:30～20:00(エストパーク) 20:00～20:30 自主練習可			18:00～(エストパーク)		2024Jユースカップ 第30回Jリーグユース選手権 [1stラウンド] 6/1 15:00 vs奈良クラブ(エストパーク)
	20 木				18:00～(エストパーク)		
	21 金	※18:30～20:30(エストパーク)			18:00～(エストパーク)		第48回 日本クラブユースサッカー選手権(U-18)関西予選 [ノックアウトラウンド] 6/2 準決勝 15:00 vs枚方カンテラ(ナラディーア) 6/9 決勝 9:30 vs奈良クラブ or LUZ (JGREEN S8) [代表決定戦] 6/16 9:30 or 12:00 vsクラブ(エストパーク)
	22 土	ツネインフレンドフェスタ (ツネインフィールド) ※日帰り	練習試合 vsJフィールド津山(中島公園)	TOPリーグ vs未定(エストパーク)	兵庫県リーグ vs兵庫 練習 時間未定場所		
	23 日	ツネインフレンドフェスタ (ツネインフィールド) ※日帰り	メンタルセミナー 9:10～ 練習試合 vsVIVO(中島公園)	練習 9:00～(中島公園)	練習 10:00～(エストパーク)		
	24 月						
	25 火		18:30～(エストパーク)	18:30～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		高円宮杯U-18サッカーリーグ2023 兵庫県リーグ2部 6/22 11:30 vs兵庫(関西学院第4F) 6/30 9:30 vs三田B(三田学園高校)
	26 水	18:45～(エストパーク)	※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	27 木				18:00～(エストパーク)		高円宮杯U-18サッカーリーグ2024 西播リーグ1部 6/2 9:30 vs琴丘A(播磨光都第3) 6/8 11:15 vs近大豊岡(相生産業高校) 6/17 14:45 vs飾磨工業(播磨光都第3)
	28 金	※ 19:00～(中島公園)	18:45～(エストパーク)	18:45～(エストパーク)	18:00～(エストパーク)		
	29 土	試合or練習	試合or練習	TOPリーグ vsE'エイ(エストパーク)	試合or練習		エストレラ姫路FCトップチーム ≪第27回 兵庫県社会人トーナメント≫ 6/30 14:00 vs県 Iリーグ7位(いぶきの森)
	30 日	練習試合 vsJフィールド津山(中島公園)	練習試合 vs双葉中(広畑緑地)	練習試合 vs法隆寺(エストパーク)	兵庫県リーグ vs兵庫 練習 時間未定場所		

欠席の場合は必ず自分で清水まで連絡して下さい。

清水:090-1894-7906 木村祥:080-7033-5200

エストレラホームページに試合時間等をアップしていきます。確認してください。

ホームページアドレス <http://www.himeji-estrela.com/>

※メンタルセミナー 9:10～10:10(場所:大的市民センター)

場所、時間の変更や急に練習試合が入る可能性があります。

都度連絡しますので、よろしく願います。

エストレラの選手としての自覚を持ち、オフピッチでの生活、行動をしっかりと行うこと！
学校生活、勉強、グラウンドまでの行き帰り…

【選手心得】

1. 敬意を持って、挨拶をする。
2. 自らに誇りを持ち、学生らしく身なりを整え、言葉遣いを正しくする。
3. 正々堂々と生き、嘘をつかない。
4. 信念を持ち、自らの責任を全うする。
5. 何事にも全力を出し切る。